

UBND PHƯỜNG HÒA CƯỜNG  
TRƯỜNG TIỂU HỌC NÚI THÀNH

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 7  
(Từ ngày 20/10/2025 đến ngày 24/10/2025)

| MÓN         | THỨ HAI<br>(20/10/2025)        | THỨ BA<br>(21/10/2025) | THỨ TƯ<br>(22/10/2025) | THỨ NĂM<br>(23/10/2025)   | THỨ SÁU<br>(24/10/2025)                                     |
|-------------|--------------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------|
| CHÍNH       | Cơm                            | Cơm                    | Cơm                    | Cơm                       | Súp nui xương, tôm, thịt, thịt ghẹ, chả heo tròn, trứng cút |
| MẶN         | Thịt nạc kho tàu với trứng gà  | Cá cam chiên sốt cà    | Xíu mại sốt cà chua    | Thịt gà rô ty             |                                                             |
| CANH        | Bí đỏ nấu thịt nạc + đậu phụng | Rau ngót nấu thịt nạc  | Rau mồng tơi nấu tôm   | Rong biển nấu nấm bào ngư |                                                             |
| XÀO         | Rau cải thìa xào tỏi           | Su búp xào cà rốt      | Lagim xào              | Đậu cove xào              |                                                             |
| TRÁNG MIỆNG | Ỗi nữ hoàng                    | Bánh gạo mặn One One   | Chuối                  | Dưa hấu SG                | Thạch tổng hợp                                              |
| ĂN XE       | Sữa hộp Smarta grow            | Tàu hũ covang          | Bánh Chocopie Orion    | Sữa chua trắng            | Sữa hộp Yomost cam                                          |

Hòa Cường, ngày 17 tháng 10 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Phan Thị Tuyết Lan